

## EK-4: BURSA ANAOKULU BESLENME DOSTU OKUL PLANI

**AMAÇ:** Bursa ile Bursa Anaokulunda Beslenme Dostu Okul Programının, sağlıklı okul uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının okul planı uygulama süresi sonunda sağlıklı beslenme davranışları kazanmaları, hareketli yaşam davranışının %50 arttırmak.

### HEDEFLER:

- 1.Okulumuzda sağlıklı beslenme ve obezitenin önlenmesi konularında farkındalık kazandırmak.
- 2.Sağlıklı ve sağlıksız beslenmenin sonuçlarını karşılaştırmak.
- 3.“Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam davranışı oluşturmak.
- 4.Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması için gerekli çalışmaları yapmak.
- 5.Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için öğrenci ve velilere örnek olmak.
- 6.Temizlik ve hijyen kurallarını azami seviyede uygulamak.
- 7.Sağlık risklerine göre (hiperlipidemi, tiroit hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık) çocuk beslenmesi ile ilgili çeşitli etkinliklerle ailelerin bilinçlenmesini sağlayarak, genç nesillerin sağlıklı yetişmesini desteklemek.

### ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması	Eylül 2019			
Yıllık çalışma planının proje ekibince hazırlanması Okul Öğretmenlerine duyurulması ve okul web sitesinde yayınlanması	Ekim 2019			
Sınıf panolarının hazırlanması	Ekim 2019			
15 Ekim “Dünya El Yıkama Günü” ile ilgili etkinlik yapılması	Ekim 2019			
16 Ekim “Dünya Gıda Günü” ile ilgili etkinlik yapılması	Ekim 2019			

Ekim ayı raporunun hazırlanması	Ekim 2019			
Kasım ayının beslenme listesinin hazırlanması	Ekim 2019			
Sınıf panolarının güncellenmesi	Kasım 2019			
Okuldaki tüm öğrencilerinin boy ve kilolarının tespit edilmesi	Kasım 2019			
Beslenme Dostu Okul panosunun hazırlanması	Kasım 2019			
Her gün okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Kasım 2019			
14 Kasım haftası “Dünya Diyabet Günü “ kapsamında çeşitli sınıf içi etkinliklerin yapılması ve okulsagligi.meb.gov.tr den eğitici videoların izletilmesi	Kasım 2019			
18-24 Kasım ”Ağız ve Diş Sağlığı Haftası” kapsamında, alanında uzman diş hekimi tarafından velilere seminer verilerek konu hakkında bilgilendirilmesi	Kasım 2019			
Ağız ve Diş Sağlığı konusunda öğrencilere görsel videolarla bilgi verilmesi ve çeşitli sınıf içi etkinliklerin yapılması	Kasım 2019			
Kasım ayı raporunun hazırlanması	Kasım 2019			
Aralık ayı beslenme listesinin hazırlanması	Kasım 2019			
Sınıf panolarının güncellenmesi	Aralık 2019			
Beslenme Dostu Okul panosunun güncellenmesi	Aralık 2019			

12-18 Aralık “Yerli Malı Haftasının” kutlanması ve çeşitli sınıf içi etkinliklerin yapılması	Aralık 2019			
Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konularında velileri broşür aracılığıyla bilgilendirme,öğrencilere Sağlıklı Beslenme Hakkında Seminer verilmesi	Aralık 2019			
Aralık ayı raporunun hazırlanması	Aralık 2019			
Ocak ayı beslenme listesinin hazırlanması	Aralık 2019			
Sınıf panolarının güncellenmesi	Ocak 2020			
Beslenme Dostu Okul panosunun güncellenmesi	Ocak 2020			
“Abur Cubura Son” etkinliğinin yapılması ve velileri afişlerle bilgilendirme	Ocak 2020			
1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi ve Ocak ayının raporunun hazırlanması	Ocak 2020			
Şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması	Ocak 2020			
Sınıf panolarının güncellenmesi	Şubat 2020			
Beslenme Dostu Okul panosunun güncellenmesi	Şubat 2020			
Sağlıklı Beslenme içerikli sınıf eğlencesi yapılması	Şubat 2020			
Mevsim meyveleri günü ile ilgili etkinliklerin yapılması	Şubat 2020			

Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer verilmesi	Şubat 2020			
Okuldaki öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi ve istatistiklerinin aileye bildirilmesi	Şubat 2020			
Şubat ayı raporunun hazırlanması	Şubat 2020			
Mart ayı beslenme listesinin hazırlanması	Şubat 2020			
Sınıf panolarının güncellenmesi	Mart 2020			
Beslenme Dostu Okul panosunun güncellenmesi	Mart 2020			
11-17 Mart “Dünya Tuza Dikkat Haftası” ile ilgili sınıf içi etkinlikler yapılması	Mart 2020			
1-7 Mart “Yeşilay Haftası” ile ilgili sınıf içi etkinlikler yapılması	Mart 2020			
22 Mart “Dünya Su Günü” ile ilgili sınıf içi etkinlikler yapılması	Mart 2020			
Mart ayı raporunun hazırlanması	Mart 2020			
Nisan ayı beslenme listesinin hazırlanması	Mart 2020			
Sınıf panolarının güncellenmesi	Nisan 2020			
Beslenme Dostu Okul panosunun güncellenmesi	Nisan 2020			

Okul bahçemizdeki serada her sınıf için ayrılan bölüme öğrenciler tarafından sebze ekiminin yapılması	Nisan 2020			
7-13 Nisan “Dünya Sağlık Haftası” ile ilgili sınıf içi etkinlikler yapılması	Nisan 2020			
Sağlık risklerine göre çocuk beslenmesi ile ilgili velilere bilgilendirici yayın dağıtımı	Nisan 2020			
Nisan ayı raporunun hazırlanması	Nisan 2020			
Mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması	Nisan 2020			
Sınıf panolarının güncellenmesi	Mayıs 2020			
Beslenme Dostu Okul panosunun güncellenmesi	Mayıs 2020			
10 Mayıs “Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü” ile ilgili etkinlikler yapılması	Mayıs 2020			
21 Mayıs “Dünya Süt Günü” ile ilgili etkinlikler yapılması	Mayıs 2020			
22 Mayıs “Dünya Obezite Günü” ile ilgili sınıf içi etkinlikler yapılması ve obezite ile ilgili velileri bilgilendirici yayın dağıtımı	Mayıs 2020			
Mayıs ayı raporunun hazırlanması	Mayıs 2020			
Haziran ayı beslenme listesinin hazırlanması	Mayıs 2020			
Genel değerlendirmenin yapılması	Haziran 2020			

